

第3学年通信

中央区立晴海西中学校
第3学年
令和8年1月16日
第27号

3学期に向けて先生方から皆さんへエール

先日、3学期の「スタートダッシュに！」ということで、学年集会を行いました。それぞれの先生方から皆さんに向けたエールになります。今一度あの時の気持ちを思い出してください。

～学習面 先生から～

- ・ここがゴールではない
- ・「当たり前のことを当たり前に行う」という一人の人間としての心がけを大切にしてほしい
- ・今後の授業の受け方に気を付けること
- ・合格する日は違うので、受かった後も自分だけでなく、周りのことを考えて行動する
- ・先生たちも心配しているので、合格が決まったら必ず報告すること

～生活面 先生から～

- ・規則正しい生活をする人や時間を守ることといった基本的な部分はわかっていると思うから、あとは自分が行動するか、しないか
- ・これから大切になるのは、メンタル
- ・アドバイスとしては、
 - ①焦ることとイライラすることは勉強に問わずいい結果を生み出さない
 - ②受検（験）＝ライバルを蹴落とすものだと思う人がいるが、各学校が定めている合格ラインを自分が超えればいい。自分との闘いである。

～学年主任 先生から～

「態度 / 言葉遣い」について考えよう。
友達や先生への「態度 / 言葉遣い」はもちろんのこと、
自分の夢に対しての「態度 / 言葉遣い」について考えてみましょう。

ひとつ本を紹介しました。

『あなたはあなたが使っている言葉でできている』著者：ゲイリー・ジョン・ビショップ
Self-Assertion セルフアサーション(=自分自身への語りかけ)の大切さについて説明されています。進路決定前に焦る気持ちもあるかもしれませんが「自分はできる！」と語りかけるか「たぶん無理だなあ…」と語りかけるか、大きなちがいがいるようです。ぜひ、自分の夢への態度を見直してみてください。
進路選択、応援しています！！



《今後の予定》

日	曜	学校行事・学年行事	給食	1	2	3	4	5	6	備考
19	月	【C時程】 ①⑤カット	○	①	②	③	④			
20	火	【B時程】	○	①	②	③	④	⑤	⑥	
21	水		○	①	②	③	④	⑤		
22	木	【B時程】 私立推薦入試	○	①	②	③	④	⑤	⑥	
23	金	【B時程】③カット ⑤道徳授業地区公開講座 ⑥協議会	○	①	②	③	④	⑤		

Tのひとりごと ～「成人の日」に思うこと～

令和8年1月12日は、成人の日でした。辞書等には、「おとなになったことを自覚し、みずから生き抜こうとする青年を祝い励ます」趣旨の国民の祝日とされています。2000年から1月の第2月曜日とされましたが、それ以前は毎年1月15日が成人の日でした。報道でも各地で行われる成人式の様子がテレビなどで流れているのを目にした人も多いかと思います。

さて、みなさんは、来年で義務教育段階を修了します。中学生という今の時期は、子どもから大人になっていく過程です。その過程に、みなさんは立っているのです。今、自分自身を振り返ってみてください。

みなさんにとって「おとな」とは何ですか。自分の生活を自分でお金を稼いで支えることができるのが大人でしょうか。会社につとめたり会社を設立したりすることができるのが大人でしょうか。人によって定義はさまざまだと思います。みなさん一人一人の中で、「おとな」とは何かを考えてみてください。

現在の日本では令和4年4月1日より成人年齢が18歳になりました。選挙権をもつ18歳、自動車の運転免許を取得できる18歳を大人とみる傾向にあるのではないのでしょうか。しかし、18歳になったから突然自覚ができるわけではありません。それは中学生も同じです。ある日突然パワーアップするのではなく、毎日意識して、考えて、自分の行動を変えていく必要があります。

みなさんは、まず自分の何を変えますか？それを考える3学期にしてください。

おとなになることを「自覚」できていますか。

「自ら生き抜こう」という意欲は芽生えていますか。